

Советы по лунному календарю, на каждый день

Опубликовано в Дек 27, Отправлено [The madam moon](#) Категория [Религия и духовные практики](#)

Советы по лунному календарю помогут вам каждый день правильно ориентироваться в окружающей действительности. Достаточно прочитав советы, что бы узнать, как в тот или иной промежуток времени управлять своими эмоциями, что бы в душе воцарился мир и покой. Приведенные здесь целительные рецепты рекомендованы к применению в единственно правильное время - в зависимости от фазы Луны и ее положения в Зодиаке. Не забудьте только посоветоваться с вашим доктором. Кроме того, вы можете узнать, как можно с помощью Луны сделать легким и приятным множество нужных дел.

На заказ делаю индивидуальные гороскопы по Луне, планетам, зодиакальным созвездиям, на жизненные ситуации, здоровье, бизнес, любовь и т. д.

CURRENT MOON [phases of the moon](#)

[Февраль.](#)

[Март.](#)

30 и 31 января - растущая Луна в знаке Тельца.

Совет. Рекомендуем больше общаться - любые контакты сейчас благоприятны и принесут хорошие результаты. При этом не стоит сплетничать, суетиться, давать заведомо невыполнимые обещания.

Здоровье. В этот зодиакальный период рекомендуется беречься от простуды:

вероятность заболеть ангиной сейчас наиболее велика. Самая уязвимая область в эти зимние дни - лор органы.

Интересная информация.

Человек и луна.

Владычица мирового океана Луна управляет не только приливами и отливами: отмечено, что в полнолуние и новолуние вода поднимается намного выше, чем в другое время. То же касается и человека, как известно, на 70% состоящего из воды. Луна во время Полнолуния практически освобождается от влияния Солнца, становится более самостоятельной. У людей это проявляется перепадами настроения и эмоциональной наполненностью. Полнолуние может приходиться на 14-й, 15-й, 16-й, и даже 17-й, день лунного месяца. Самым благоприятным временем для этого считается начало 16-го дня: период вызывает самые благостные состояния. Полнолуние в 15-й день (в месяц с 29-ю днями) делает восприятие жизни особенно напряженным, а события неполного лунного месяца приносят определенные сложности.

27 - 29 января растущая Луна в знаке Овна.

Совет. В этот период хорошо побольше быть на свежем воздухе; пусть природа и свежий ветер подпитают организм энергией, которая ему сейчас так необходима.

Здоровье. Астрологическая обстановка этих дней - гармоничная. Желательно не переутомляться (особенно Водолеям, Рыбам, Овнам и Тельцам). Влиянию Овна подвержены голова, органы чувств, глаза и система кровообращения.

Красота в зеркале Луны.

Уход за ногтями.

Самое лучшее время для маникюра и педикюра - пятница после захода солнца. Особенно хорошо, если Луна при этом в Козероге. Потому что именно этот знак гарантирует ухоженные ногти и стойкий маникюр. Фаза Луны при этом значения не имеет. Обработанные в эти дни ногти выглядят красивыми и здоровыми.

Не следует делать маникюр и педикюр в субботу, это запретный день для ухода за ногтями. Что касается положения Луны, плохо повлияют дни Рака, Рыб и Близнецов. Обработанные в эти дни ногти ломаются и слоятся. Лак держится плохо.

Если вас беспокоят выросшие ногти, обрежьте их не на убывающей Луне, как может показаться вначале, а на растущей. Но если ноготь нужно удалить полностью, это надо делать на убывающей Луне, в любое время кроме дней Рыб.

К сведению.

Черно - белые сны.

Белый и черный цвет в снах неоднозначен. Для людей знаков Огня и Воздуха видеть во сне белый цвет очень благоприятно. Например, увидеть белую собаку - знак встречи с верным другом, а белого голубя - к повороту жизни к лучшему. Для людей знаков Земли и Воды видеть во сне белый цвет плохо. Так, видеть ту же белую собаку - знак того, что друг может оказаться врагом; видеть белое поле - знак опасности и враждебной обстановки; белый дом - впереди переживания и разбитые мечты.

Черный цвет во сне по символике противоположен белому. Для людей знаков Огня и Воздуха - это негативный знак (черная собака - друг-предатель), а для людей знаков Земли и Воды черный цвет благоприятен. К примеру, видеть черный хлеб - к прибыли.

Хозяйке на заметку.

Удачная выпечка.

* Печь хлеб лучше всего в дни Близнецов, Весов, Водолея, Овна, Льва и Стрельца. При Растущей Луне тесто поднимается быстрее. При убывающей же Луне полезно положить в тесто побольше дрожжей. Меньше всего подходят для выпечки хлеба дни Рака, Скорпиона и Рыб, потому что тесто быстро опускается и становится комковатым.

* Если вы задумали пироги или печенье, то лучше всего сделать это при растущей Луне в дни Света (Близнецы, Весы, Водолей) и плодов (Овен, Лев, Стрелец). Такому тесту легко придать нужную форму, печенье получатся нежным и долго сохраняет свежесть.

* Духовку необходимо заранее очень сильно разогреть, температура должна понижаться медленно.

25 и 26 января - растущая Луна в знаке Рыб.

Совет. Завершается зодиакальный круг. В этот период советуем прислушаться к своей интуиции: она сейчас наиболее развита и может помочь мудрым советом.

Здоровье. Повышается склонность к инфекционным болезням, кожным аллергическим заболеваниям, к отекам. Не рекомендуется операции на ступнях, головном мозге, органах эндокринной системы. Влиянию знака Рыб подвергаются ступни и пальцы ног - область, казалось бы, незначительная, но здесь сосредоточены рефлекторные зоны всего организма. Полезен точечный массаж ступней и употребление продуктов с повышенным содержанием калия.

Зарядись лунной энергией!

Упражнения в день Водолея.

* Стоя, подвигайте ступнями вверх - вниз, колени при этом должны быть выпрямлены. Тяните вверх, чередуя носки - пятки (носки вверх, пятки вверх и так далее 7 раз). Потом сделайте перерыв, продолжая дышать равномерно. Повторяйте это упражнение, пока не почувствуете, что достаточно.

* В положении стоя наклонитесь вперед, не сгибая колени. Дайте голове, находящейся в абсолютно расслабленном состоянии, возможность свободно провиснуть между руками. Пусть кончики пальцев медленно приближаются к полу, пока в задних частях ног не возникнет напряжение. Выдох - при возвращении в исходное положение.

23 января - Новолуние. 24 января - растущая Луна в знаке Водолея.

Совет. Нельзя начинать новые дела, решать важные вопросы. Занимайтесь обычными житейскими делами.

Здоровье. Сложный для здоровья период. Влияние Солнца отрицательно сказывается на состояние нервной и сердечно-сосудистой системы. Возможно обострение ревматических болей.

Рекомендации лунного дня.

Сегодня - двадцать девятый лунный день.

Начинания: Дела, начатые в этот день, дают обратные результаты.

Общания: День лучше провести в уединении, возможно на природе.

Денежные операции: Лучше держаться от финансовых вопросов подальше.

Путешествия: Сегодня Луна очень не благоприятствует путешественникам.

Застолье: Сегодня лучше забыть о застолье, пищевое воздержание приветствуется.

Алкоголь: Употребление алкоголя недопустимо.

Споры, выяснение отношений: Давайте проявим мягкость, споры сегодня неуместны.

Физическая нагрузка: Возможны умеренные физические нагрузки.

Домашние дела: День лучше посвятить домашним делам.

Сны: Сны этого лунного дня часто устрашающи, они не сбываются.

21 и 22 января - убывающая Луна в знаке Козерога.

Совет. Не следует отказывать себе в общении, но при этом надо соблюдать осторожность. Удачными будут дела, связанные с обретением жизненных благ. Благоприятно покупать недвижимость и делать ремонт.

Здоровье. Вхождение планеты в этот знак Зодиака у многих провоцирует кратковременный упадок эмоционального тонуса. Усиливается влияние Луны на опорно - двигательный аппарат, кожу и систему кровообращения. Нежелательны тяжелые и интенсивные физические упражнения, переохлаждение.

Питание в ритмах Луны.

Знак Зодиака - Водолей (20 января - 18 февраля)

Водолеям подходит питание с вегетарианским уклоном, в котором присутствуют соя, арахис, фасоль, гречка, пшено. Кисломолочные продукты можно есть без ограничений, а макароны, выпечку, хлеб и рис нужно ограничить. Вместо сливочного масла добавляйте растительное, вместо сахара - мед, вместо соли - ароматические травы. Избегайте консервов и добавок, идентичным натуральным. Мясо предпочтительно белое, рыба -

нежирная. В овощном меню - капуста, шпинат, редис, салат, кукуруза, кабачки, чечевица, свекла и морковь, а также сладкий перец, помидоры. Из плодово - ягодных больше всего подходят яблоки, гранаты, клубника, персики, ананас, инжир, финики. Зодиакальный минерал - хлористый натрий. Лучше всего получать хлорид натрия из свежих листовых овощей и зелени.

Лунный цвет.

Луна в знаке Стрельца.

Основным цветом Стрельца считается красный, контрастными - желтый и синий.

Энергия Стрельца обостряет органы чувств и поддерживает с помощью красного цвета кровоснабжение всего организма. В это время следует использовать особое влияние на вены, потому что в этой области в дни Стрельца часто появляются неприятные ощущения, тем более важно предотвратить застой. Чудеса творит массаж, причем не только в дни Стрельца.

Следует так же использовать тот факт, что красные овощи и фрукты обладают в дни огня (Овен, Лев, Стрелец) особенно сильным влиянием. Но для светливых, очень активных людей переизбыток красного цвета нежелателен.

18 - 20 января - убывающая Луна в знаке Стрельца

Совет. Не следует ограничивать себя в новых впечатлениях, но при этом нужно быть внимательным - не стоит рисковать напрасно и ввязываться в заведомую авантюру. Если есть возможность, советуем побыть на природе. Организму теперь очень нужна белковая пища растительного происхождения. На ужин или обед можно посоветовать приготовить фасоль с картофелем.

Здоровье. Лунные ритмы затрагивают позвоночник, тазобедренную область и вены. Что бы избежать травм, необходимо принимать препараты и продукты, содержащие кальций и фосфор.

Луна и здоровье.

Луна в Скорпионе.

Ни один из знаков Зодиака не имеет такого сильного влияния на половые органы, как Скорпион.

* Все, что в течение этих дней вы сделаете для половых органов, будет вдвойне полезно, как профилактические, так и лечебные процедуры - но за исключением хирургического вмешательства.

* Любые нагрузки на половые органы и мочеиспускательные органы вдвойне тяжелы в дни Скорпиона, они приносят больше вреда чем в другие дни.

Будущие мамы должны избегать перегрузок в дни Скорпиона, особенно при растущей Луне. Мочепускающие органы особенно чувствительны. Холодные ноги и легкая одежда в области таза и почек могут вызвать воспаление почек и мочевого пузыря. Профилактические сидячие ванны с пастушьей сумкой помогут избавиться от женских болезней.

16 и 17 января - убывающая Луна в знаке Скорпиона.

Совет. Не следует ограничивать себя в новых впечатлениях. Внутренние эмоции будут порождать в этот период противоречивость чувств. Организму требуются растительные углеводы. Обязательно съешьте 2 яблока или 3 мандарина.

Здоровье. В эти дни женщины становятся слишком конфликтными и плохо контролируют свои эмоции; мужчины же, наоборот, - сдержанными и скрытными. Для снятия психологического напряжения благоприятны умеренные физические нагрузки. Скорпион оказывает влияние на нервную, мочеполовую системы и прямую кишку. В это время вероятно обострение геморроя, а наиболее уязвимы половые органы.

Выбор времени для поступления на новую работу.

Лунные дни: 3, 5, 10, 12, 13, 20, 27, 29, 30

Луна в знаке: Лев, Стрелец, Близнецы, Скорпион, Козерог.

Понедельник: 7:00 - 10:30 17:15 - 20:45

Вторник: 7:00 - 10:30 17:15 - 20:45

Среда: 10:30 - 13:45 7:00 - 10:30

Четверг: 10:30 - 13:45

Пятница: 13:45 - 17:15 10:30 - 13:45

Суббота: 13:45 - 17:15

Воскресенье: 17:15 - 20:45 13:45 - 17:15

Важно: синим цветом указаны благоприятные параметры для выбора, красным - неблагоприятные параметры.

14 -15 января - убывающая Луна в знаке Весов.

Совет. Нужно постараться больше времени провести дома, заняться семейными делами. Вечер лучше провести в кругу родных. Старайтесь употребить в пищу побольше растительных жиров.

Здоровье. Энергичнее других в эти дни будут представители знаков Тельца и Скорпиона. Тот кто чутко реагирует на смену лунных ритмов, заметит их влияние на почки и мочевой пузырь. Хирургических операций на почках и мочевом пузыре в это время следует избегать.

Влияние Луны.

Дни Девы.

Энергия этого знака поддерживает все, что связано с планированием, расчетами, хладнокровной разработкой стратегий, Логически обоснованная цель оправдывает средства. Девизом этих дней может служить поговорка; "Семь раз отмерь, а потом отрежь". Знак Девы не имеет ничего общего со страстными порывами.

Интересная информация.

Луна и успех.

Когда предстоит вынести на обсуждение какой - либо замысел, когда нужно, чтобы вас поняли и услышали, смело ориентируйтесь на дни пребывания Луны в знаках Весов, Близнецов, Девы. Это дни наибольшей психологической восприимчивости.

12 - 13 января - убывающая Луна в знаке Девы.

Совет. Советуем больше общаться, смеяться - даже если плохое настроение. Проявляйте снисходительность и терпение. Постарайтесь избегать конфликтов и негативных эмоций. Включите в меню различные соленья и квашеную капусту, к обеду или ужину хорошо приготовить капустные котлеты, голубцы.

Здоровье. Возможно обострение болезней мочеполовой системы, цистита. Близнецы, Водолеи и Рыбы должны беречь в эти дни свою нервную систему. А вот органы пищеварения, селезенку и поджелудочную железу следует пощадить всем без исключения.

Цвет и его влияние.

Основное правило гласит: некоторые цвета влияют по - особому или сильнее, если их использовать под тем знаком Зодиака, которому они соответствуют. Если, например, вы

хотите использовать влияние цвета в качестве дополнительного лекарства при различных заболеваниях и нарушениях, то выберите подходящий или контрастный цвет для одежды, или, по крайней мере, для той детали туалета, которая находится на затронутом участке тела. При этом не играет роли, надета одежда на голое тело, например, майка, или на другую одежду. Прямое воздействие несколько сильнее. Но цветное излучение, воспринимаемое зрением, благотворно действует в любом случае.

Какое же влияние способны оказывать те или иные цвета? На этом блоге вы познакомитесь с этой информацией.

10 и 11 января - убывающая Луна в знаке Льва.

Совет. События этого периода являются отражением человеческих комплексов и поступков. Необходимо контролировать свои мысли. В этот день хорошо очищать кожу.

Здоровье. Рекомендуется уход за волосами. Все процедуры по укреплению их корней принесут ощутимую пользу. Энергия Льва влияет на гормоны, от которых волосы становятся сильнее. Предлагаю эксперимент: с февраля по август каждый месяц подстригать кончики волос в дни Льва. В этот период Лев всегда находится в растущей Луне, а такой аспект усиливает оздоравливающий эффект.

Рекомендации лунного дня.

10 января Сегодня - семнадцатый лунный день.

Начинания: можно начинать мелкие дела, крупные лучше отложить.

Общение: можно прочувствовать всю прелесть человеческого общения.

Денежные операции: этот день Луны хорош для решения финансовых вопросов.

Путешествия: сегодня Луна благоприятствует всем путешественникам.

Застолье: день идеально подходит для праздничного застолья.

Алкоголь: в этот день умеренное употребление алкоголя приветствуется.

Споры, выяснение отношений: очень неподходящий день для споров.

Физическая нагрузка: возможны умеренные физические нагрузки.

Домашние дела: лучше воздержаться от домашних дел.

Сны: к снам этого лунного дня стоит прислушаться.

8 января - растущая Луна в знаке Рака

9 января - Полнолуние в Раке

Совет. Период изменения преобразования. Все начатые сегодня дела закончатся успешно. Рекомендуем больше общаться, получать новые знания, прислушиваться к полученным советам.

Здоровье. Ночное светило высвобождает эмоции, делая людей впечатлительными и легко возбудимыми. Особенно сильно в это время Луна влияет на женщин. Их психика делается более пластичной. Когда Луна находится в созвездии Рака, полезно очищение позвоночника и суставов.

Полезная информация.

Рыбакам на заметку.

Замечено, что в течении лунного месяца существует два периода хорошего клева и два периода плохого. Причем чисто погодными условиями эти спады - подъемы клева объяснить невозможно.

1, 2, 12-16, 26-29-й лунные сутки - самое неудачное время для рыбалки, клева

практически нет.

11, 17, 23-25-й лунные сутки - клев есть, но слабый.

4-8, 19-й лунные сутки - превосходный клев.

3, 9-10, 20-22-й лунные сутки - хороший клев.

Причем, если внимательно посмотреть, очень неудачными оказываются последние три дня перед Полнолунием, плохими - практически вся последняя четверть и значительная часть третьей четверти. Зато хорошими - дни молодой Луны, начиная с третьего вплоть до десятого, своего рода рыба неделя, которая проходит под знаком настоящего жора и несколько дней в третьей четверти.

Питание в ритмах Луны.

Вкусовые реакции.

Прохождение Луны по знакам Зодиака изменяет наши вкусовые реакции.

* Когда Луна проходит по знакам Овна и Скорпиона, кладите в пищу поменьше перца. Тем, кого мучают мигрени, следует ограничить потребление любых сыров и красного вина или вообще отказаться от них. На кухне следует быть осторожным с горячими и острыми предметами.

* Когда Луна находится в знаке Весов и Рыб, надо быть осторожным в применении ароматических душистых приправ и продуктов, которые могут вызвать аллергию, - меда, шоколада, цитрусовых, клубнику и т. п. В это время повышена чувствительность и реактивность организма.

* При Луне в Козероге не следует есть слишком жесткую пищу, грызть орехи. Прием алкоголя в это время принесет наименьшие негативные последствия.

5-7 января - растущая Луна в знаке Близнецов.

Совет. Дни чистоты и строгости во всем. Следует быть внимательным во всех делах, но не перегружать себя ими. Советуем провести больше времени с любимым человеком.

Здоровье. Во время прохождения Луны по этому знаку необходимо бережно относиться к рукам и легким. Стоит отложить все процедуры, влияющие на руки, плечи и легкие, до тех пор, пока планета не войдет в знаки Зодиака Девы, Стрельца и Рыб. Прекрасное время для косметических процедур, а так же очищения крови и печени. Если существуют проблемы с кожей, стоит пересмотреть свой рацион, так как аллергенные продукты проявляют свою силу и могут проявлять различные реакции.

К сведению.

Погода по Луне.

* Месяц на копыцах - к холоду, на спине - к теплу, дождю или снегу.

* Красноватый круг вокруг луны, скоро пропадающий - к ветру.

* Если Луны не видно до четвертого дня после Новолуния при южном ветре, то погода будет неустойчивой весь месяц.

* Если вокруг Луны круги образуются близко, на другой день будет дождь (скоро, но не надолго); если далеко - дождь будет через 1-3 дня(не скоро, но на долго), а зимой будет вьюга.

* Луна на небе с кругом, прилежащим к ней, -дождя не будет очень долго, а с кругом удаленным - дождь близко.

* Если Луна кажется большой, красноватой - будет дождь, туманной - погода испортится, очень белой и блестящей - будет холодно.

3 и 4 января - растущая Луна в знаке Тельца.

Совет. Дни спокойные, уравновешенные; у организма - состояние расслабленности. Благоприятное время для того, что бы посетить баню, сауну, косметический кабинет.

Здоровье. В этот период положение Луны в Зодиаке делает наиболее уязвимыми горло, уши и органы речи. Рекомендуется помочь организму бороться с инфекцией: делать ингаляции с ромашкой, шалфеем, цветами липы, березой, пижмой, можжевельником.

3 января Сегодня - десятый лунный день.

Рекомендации лунного дня.

Начинания: один из лучших дней для начала любых дел.

Общение: день хорош для общения и групповой работы.

Денежные операции: этот день Луны хорош для решения финансовых вопросов.

Путешествия: сегодня Луна очень не благоприятствует путешественникам.

Застолье: застолья сегодня пройдут очень хорошо.

Алкоголь: ограниченное употребление алкоголя допустимо.

Споры, выяснение отношений: очень неподходящий день для споров.

Физическая нагрузка: этот день хорошо подходит для физических нагрузок.

Домашние дела: день лучше всего посвятить домашним делам.

Сны: сны этого лунного дня не сбываются.

1 и 2 января - растущая Луна в знаке Овна

Совет. Не следует давать пустых обещаний - лучше промолчать и заняться своим здоровьем. При возникновении депрессии принимайте фитопрепараты.

Здоровье. Тот, кто подвержен приступам головной боли, может почувствовать себя неважно. Вполне вероятно возникновение или обострение заболеваний глаз, зубов и ушей. Рекомендуется прием лекарственных настоев, расширяющие кровеносные сосуды. Прием витаминов и восстанавливающих веществ особенно эффективен при растущей Луне.

Облака: Облака: [астрология](#) [здоровье](#) [зодиак](#) [какая сегодня луна](#)
[лу](#)
[на](#)

[лунный календарь](#)

[советы](#)

[стадии луны](#)